



Escuela de Padres:

"Crecer bien nutridos, base de una vida saludable".

Crear unos hábitos alimentarios saludables durante la infancia es fundamental para evitar enfermedades crónicas en la edad adulta.

El papel de la familia y la escuela. Los niños aprenden por imitación.

La realidad nutricional de los niños españoles.

*¿Qué debemos hacer? ¿Cuál es la mejor forma de alimentar a nuestros hijos?
Pirámide nutricional para niños y el plato saludable según SEEN.*

***Dinamizadora:** Nélida M^a Méndez González. Bióloga con Postgrado en Dietética, Nutrición y Dietoterapia.*

***Propuesta:** 1 taller en el curso.*

***Fecha:** Jueves 10 de mayo de 2018*

***Horario:** 19:00h*

***Lugar:** Sala de Salesianidad o Biblioteca de Centro, según disponibilidad.*

***Aforo:** máximo 50 personas con asignación de plaza según orden de inscripción.*

Confirmación de participación en el taller, 5 días antes de la fecha a través de mensaje.